

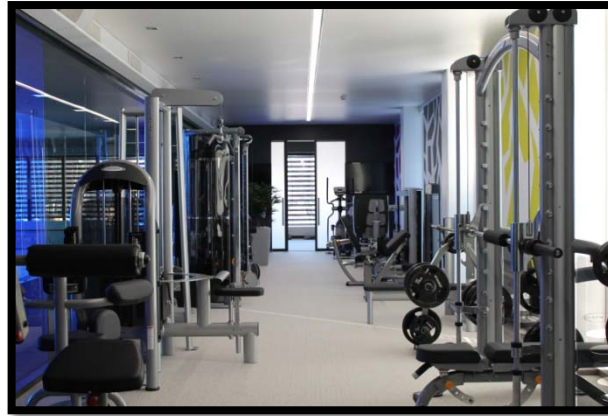
KUNTOSALI

Ingman on avannut kuntosalin Söderkullaan (Ingmanin vanhassa meijerissa) ja tarjoaa SV:n jäsenille edulliset vuosikortit hintaan 298 €.

Kuntosali on avoinna arkisin klo 15.30-21 ja viikonloppuisin klo 9-21.

Tiedustelut:
Puh. 0201 424 570
S-posti: solbacka@ingman.com

Osoite:
Fastighets Ab Sibbo Solbacka
(Ingmanin vanha meijeri)
Massbyntie 101
01150 Söderkulla



Juoksumatto / löpmatto
Kuntopyörä / konditions sykkel
Crosstrainer
Soutulaite / roddmaskin
Rotary torso
Smith kiskopunnerrin / skenpress
Jalanojennuslaite / bensträck
Jalankoukistuslaite / benböj
Functional trainer
Ylätälja / latsdrag
Alatälja / roddrag
Penkki (punnerrus) / bänkpress
Dippi jalkojennostolaite / dip
Jalkaprässi / benpress
Scott penkki / bänk
Vatsa/selkälaite / mage / rygg
Reisilaite / lår
Kulmatanko / vinkelstång
Levypainoja(yht/tot. 365kg) / skivvikter
Käsipainot / Hantlar (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12,5, 15, 17,5, 20, 25, 30kg)
Selkäpenkki/Ryggbänk
Selänhoitopenkki / Ryggvårdsbänk
Jumppakeppi 12 kpl / jumppakäpp, Nahkainen
hyppynaru 6 kpl / hoppprep i läder, Reebok step 2 kpl, Thera-band tubing , Fysioline tasapainolauta 40 cm, Power-ball fitnesspallo 65 cm ja 55 cm



KONDITIONSSAL

Ingman har öppnat en konditionssal i Söderkulla (i Ingmans gamla fabrik) och erbjuder SV:s medlemmar förmånliga årskort till 298 €.

Konditionssalen är öppen på vardagar kl. 15.30-21 och på veckoslutet kl. 9-21.

Förfrågningar:
Tel. 0201 424 570
E-post: solbacka@ingman.com

Adress:
Fastighets Ab Sibbo Solbacka
(Ingmans gamla fabrik)
Massbyvägen 101
01150 Söderkulla